



UNION SPORTIVE DE COLOMIERS

MUSCU - HALTEROPHILIE - FORCE
ADHESION SAISON 2023 / 2024



ETAT CIVIL

!/ Merci d'ecrire lisiblement et en MAJUSCULES !/

NOM : [grid]

Prénom : [grid]

Date de naissance : [grid] Nationalité : [grid]

Lieu de naissance : [grid] Dept : [grid]

Adresse : [grid]

C. P. : [grid] Ville : [grid]

Tel : [grid] Mail : [grid]

INSCRIPTION A LA FEDERATION

Licence: Loisir [] ou Compétition Haltérophilie [] ou Compétition Force Athlétique []
N° :

PIECES A JOINDRE accès refusé à la salle en cas de pièces manquantes !

- Certificat Médical, obligatoire pour les nouveaux adhérents oui [] non []
(Portant la mention : Musculation, Haltérophilie, Force Athlétique)
OU
Questionnaire de santé pour les certificats médicaux de - 3 ans oui [] non []
• Photo d'identité à envoyer par mail à : uscmuscuhaltero@orange.fr oui [] non []
• Règlement de votre cotisation à l'ordre : USC MUSCU oui [] non []
• Règlement intérieur signé situé au dos oui [] non []
• Justificatif étudiant oui [] non []
• Justificatif de domicile - 3 mois pour les columérins / duos (original) oui [] non []
• Pour les mineurs à partir de 10 ans autorisation parentale obligatoire oui [] non []

RÈGLEMENT

Date de dépôt : [grid]

Montant Cotisation : _____ € si "DUO" avec :

[] Adhésion coupon Airbus

[] Par chèque (maxi 2 chèques) : À l'ordre : USC MUSCU

Numéro de chèque : Montant :

Numéro de chèque : Montant :

[] Coupons SPORT ANCV (validité minimale 31/12/24) Montant :€

[] Tickets Sport Mairie Colomiers (non acceptés après le 30/10/2023) :

(Établir 1 chèque du montant du Ticket Sport - ce chèque sera détruit dès réception de l'aide Mairie)

Tournez : Règlement intérieur au dos



RÈGLEMENT INTÉRIEUR ADHÉRENT

RAPPEL : USC Muscu / Haltérophilie / Force est une association sportive, et non une salle privée, qui fonctionne avec des salariés et des **BÉNÉVOLES**.

Article 1 : *L'accès à la salle*

L'accès et l'entraînement ne sont autorisés qu'à partir du respect des conditions suivantes :

- ↻ **Dossier d'inscription complet** déposé le 1^{er} jour de votre entraînement
- ↻ Dépôt de vos affaires personnelles dans les casiers
- ↻ Se conformer aux horaires d'ouverture et de fermeture, modifiables à tout moment
- ↻ Toute adhésion est définitive et non remboursable

Article 2 : *L'hygiène*

- ↻ Tenue de sport **correcte et décente** obligatoire et chaussures de sport **propres**
- ↻ **Serviette obligatoire**, lors de l'utilisation des appareils, des tapis
- ↻ Ramasser sa bouteille d'eau avant de partir

Article 3 : *Le matériel*

- ↻ Respecter le matériel mis à disposition
- ↻ **Ranger, décharger et désinfecter** après utilisation (poids, barres, etc...)
- ↻ Signaler toute anomalie de fonctionnement à un animateur ou membre du bureau
- ↻ Respecter la sécurité : au niveau des bancs de développé couché, des plateaux d'haltérophilie (ne pas les traverser lors des entraînements)
- ↻ **L'emprunt et la sortie de matériel** à l'extérieur de la salle sont interdits.
- ↻ **Interdiction d'apporter du matériel** susceptible d'endommager les installations.

Article 4 : *Respect mutuel*

- ↻ **Respect de l'organisation mise en place, des animateurs sportifs, des autres adhérents.**
- Tout comportement jugé inapproprié entraînera l'exclusion sans remboursement de cotisation.**
- ↻ Un minimum de savoir vivre et de politesse
- ↻ Les comportements ne doivent pas être source de nuisance
- ↻ Pas de coaching dans la salle
- ↻ Exclusion immédiate en cas de dopage ou prise de produits illicites ou revente de produits
- ↻ Permettre à tous l'accès aux appareils (ne pas bloquer un appareil, tourner sur les machines avec les autres adhérents...)
- ↻ Interdiction de pénétrer dans le bureau sans autorisation de l'animateur responsable ou d'un membre du bureau.

Article 5 : *Le droit à l'image*

Limiter le champ de votre vidéo. Ne pas gêner les adhérents avec les trépieds

Le club peut utiliser votre image. Si vous ne le souhaitez pas merci de cocher la case suivante :

- Je n'autorise pas le club à utiliser mon image

Règlement « **Lu et approuvé** » - Nom + Date + Signature de l'adhérent

