

RÈGLEMENT INTÉRIEUR ADHÉRENT

RAPPEL : USC Muscu / Haltérophilie / Force est une association sportive, et non une salle privée, qui fonctionne avec des salariés et des **BÉNÉVOLES**.

Article 1 : *L'accès à la salle*

L'accès et l'entraînement ne sont autorisés qu'à partir du respect des conditions suivantes :

Dossier d'inscription complet déposé le 1^{er} jour de votre entraînement

Dépôt de vos affaires personnelles dans les casiers

Se conformer aux horaires d'ouverture et de fermeture, modifiables à tout moment

Toute adhésion est définitive et non remboursable

Article 2 : *L'hygiène*

Tenue de sport **correcte et décente** obligatoire et chaussures de sport **propres**

Serviette obligatoire, lors de l'utilisation des appareils, des tapis

Ramasser sa bouteille d'eau avant de partir

Article 3 : *Le matériel*

Respecter le matériel mis à disposition

Ranger, décharger et désinfecter après utilisation (poids, barres, etc...)

Signaler toute anomalie de fonctionnement à un animateur ou membre du bureau

Respecter la sécurité : au niveau des bancs de développé couché, des plateaux d'haltérophilie (ne pas les traverser lors des entraînements)

L'emprunt et la sortie de matériel à l'extérieur de la salle sont interdits.

Interdiction d'apporter du matériel susceptible d'endommager les installations.

Article 4 : *Respect mutuel*

Respect de l'organisation mise en place, des animateurs sportifs, des autres adhérents.

Tout comportement jugé inapproprié entraînera l'exclusion sans remboursement de cotisation.

Un minimum de savoir vivre et de politesse

Les comportements ne doivent pas être source de nuisance

Pas de coaching dans la salle

Exclusion immédiate en cas de dopage ou prise de produits illicites ou revente de produits

Permettre à tous l'accès aux appareils (ne pas bloquer un appareil, tourner sur les machines avec les autres adhérents...)

Interdiction de pénétrer dans le bureau sans autorisation de l'animateur responsable ou d'un membre du bureau.

Article 5 : *Le droit à l'image*

Le club peut utiliser votre image. Si vous ne le souhaitez pas merci de cocher la case suivante :

Je n'autorise pas le club à utiliser mon image

Règlement « **Lu et approuvé** » - Nom + Date + Signature de l'adhérent

