

PHOTO

**UNION SPORTIVE DE COLOMIERS**

***MUSCU - HALTEROPHILIE - FORCE***

**ADHÉSION SAISON 2025 / 2026**

**ETAT CIVIL /!\ Merci d’écrire lisiblement et en MAJUSCULES /!\**

**NOM : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Prénom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Date de naissance : \_\_\_\_\_\_\_\_ / |\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / |\_\_\_\_\_\_\_\_|Nationalité : |\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Lieu de naissance : |\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Dept N : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Adresse : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_|**

**C. P. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **Ville : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Tel : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Mail : |\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Votre licence**

□ Loisir ou □ Compétition Haltérophilie N : ………………

□ Loisir Force ou □ Compétition Force N : ………………

**PIECES A JOINDRE** *accès refusé à la salle en cas de pièces manquantes !*

|  |  |
| --- | --- |
| Pour les licences Loisir  => Questionnaire de santé |  |
| Pour les compétiteurs => Certificat médical (si le dernier certificat date de plus de 3 ans) sinon Questionnaire de santé |  |
| Photo d’identité |  |
| Règlement intérieur signé (au dos) |  |
| Justificatif de domicile - 3 mois pour les columérins (original) |  |
| Pour les utilisateurs du Ticket Sport Mairie : le ticket + 1 chèque(2) du montant de l’aide de la Mairie |  |
| Justificatif étudiant |  |
| Pour les mineurs à partir de 16 ans autorisation parentale obligatoire |  |

**RÈGLEMENT Date de dépôt** :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

□ **Par chèque (maxi 3 chèques)** : À l’ordre **: *USC MUSCU***

**Montant Cotisation**:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_€

Numéro du chèque 1: ………………..………………… Montant : ……………………….

Numéro du chèque 2: …………………..……………… Montant : ……………………….

Numéro du chèque 3: …………………..……………… Montant : ……………………….

□ **Tickets Sport Mairie Colomiers** (non acceptés après le 30/10/2025) :

*(Établir 1 chèque du montant du Ticket Sport - ce chèque sera détruit dès réception de l’aide Mairie)*

***Tournez : Règlement intérieur au dos***



***RÈGLEMENT INTÉRIEUR ADHÉRENT***

***RAPPEL :* USC Muscu / Haltérophilie / Force est une association sportive, et non une salle privée, qui fonctionne avec un salarié et des BÉNÉVOLES.**

**Article 1** : ***L’accès à la salle***

L’accès et l'entraînement ne sont autorisés qu’à partir du respect des conditions suivantes :

⮱ **Dossier d’inscription complet** déposé le 1er jour de votre entraînement

⮱ Dépôt de vos affaires personnelles dans les casiers, règle de sécurité

⮱ Se conformer aux horaires d’ouverture et de fermeture, modifiables à tout moment

⮱ **Toute adhésion est définitive et non remboursable**

**Article 2** : ***L’hygiène***

⮱ Tenue de sport **correcte et décente** obligatoire et chaussures de sport **propres**

⮱ **Serviette obligatoire**, lors de l’utilisation des appareils, des tapis

⮱ Ramasser sa bouteille d’eau avant de partir

**Article 3** : ***Le matériel***

⮱Respecter le matériel mis à disposition

⮱**Ranger, décharger** et nettoyeraprès utilisation (poids, barres, etc…)

⮱Signaler toute anomalie de fonctionnement à un animateur ou membre du bureau

⮱Respecter la sécurité : au niveau des bancs de développé couché, des plateaux d’haltérophilie (ne   
 pas les traverser lors des entraînements)

⮱**L’emprunt et la sortie de matériel** à l’extérieur de la salle sont interdits.

⮱**Interdiction d’apporter du matériel** susceptible d’endommager les installations.

**Article 4** : ***Respect mutuel***

**Respect de l’organisation mise en place, des animateurs sportifs, des autres adhérents.**

**Tout comportement jugé inapproprié entraînera l’exclusion sans remboursement de cotisation.**

⮱ Un minimum de savoir vivre et de politesse

⮱ Les comportements ne doivent pas être source de nuisance

⮱ Pas de coaching personnel dans la salle

⮱ Exclusion immédiate en cas de dopage ou prise de produits illicites ou revente de produits

⮱ Permettre à tous l’accès au matériel (plateau, barres, tourner sur les machines avec les autres   
 adhérents).

⮱ Interdiction de pénétrer dans le bureau sans autorisation de l’animateur responsable ou d’un membre du bureau.

⮱ Ne pas nuire à l’image du club (dans d’autres structures, sur les réseaux sociaux = exclusion

⮱ Limiter le champ de vos vidéos. Respect de la vie privée des adhérents. Ne pas gêner les adhérents avec les trépieds

**Article 5** : ***Le droit à l’image***

Le club peut utiliser votre image. Si vous ne le souhaitez pas merci de cocher la case suivante :

□ Je n’autorise pas le club à utiliser mon image

Règlement «***Lu et approuvé » -*** Nom + Date + Signature de l’adhérent